

豊洲 まなび ウィーク 一日体験教室

**茶豊会
茶道体験**
～一緒に茶道を楽しみましょう～

初めての方も、経験のある方も、ひと時自分で茶釜をふり、茶の湯と一緒に楽しみませんか。(抹茶・和菓子付き) 体験の日は和室ではなく、椅子席です。

時間/①14:00～15:00
②15:00～16:00
対象/一般成人 各7名 持ち物/数寄屋袋(お持ちの方のみ)
教材費/500円 講師/表千家講師 山縣薫



**クレッシェンド音楽教室
親子リトミック&
絶対音感トレーニング**

一音会式絶対音感トレーニングを取り入れたリトミックレッスンです。リトミックは国立音大付属幼稚園のカリキュラムを基にしたオリジナルレッスンです。

時間/10:00～12:00 対象/0～3歳 親子20組
持ち物/動きやすい服装、水分補給
講師/クレッシェンド音楽教室主宰 齊藤浩子 ほか



**豊洲詩吟同好会
詩吟を吟じてみよう**

詩吟についての簡単な説明・発声を体験し、一緒に吟じてみましょう。初心者大歓迎!

時間/18:30～20:30
対象/一般成人 10名
講師/正範士 丹治独風

吟

**セン・ボン
開運タロット初級講座**

タロットカードの基本的な意味と解釈方法・タロットを活用した占い方法を教えます。

時間/19:00～20:30
対象/高校生以上の初心者 15名
持ち物/タロットカード
(無料貸し出し有)
講師/タロット講師 占実珠 占実空



**プチポヌールミュージックサロン
親子リトミック**

季節にちなんだテーマで、楽しくリトミック♪国立音大卒・ダルクローズ協会所属の講師による本格リトミックが体験できます。

時間/①10:00～10:40 ②11:00～11:40
対象/①6ヶ月～よちよち歩き
②歩行安定したお子さま～2歳児 各親子10組
持ち物/水分補給
講師/プチポヌールミュージックサロン代表 加藤えみ



**ユーパープログラミングスクール
親子無料プログラミング体験**

必修化や共通テストで注目プログラミング!初めてでも安心して楽しめます!親子で挑戦してみませんか。

時間/①10:00～10:40
②11:00～12:00
対象/①年長～小学1年生
②小学1～3年生程度
各親子8組
講師/ユーパープログラミングスクール講師 林田浩典 ほか



**孫悟空英語(Monkey King English)
英語入門講座**

経験豊富な講師指導のもとで、楽しいゲームやアクティビティで学びを深めます。基本的な挨拶や日常会話から英検まで指導。

時間/①14:00～14:50
②15:00～15:30
③15:30～16:00
対象/①一般成人
②入学前児童
③小学生 各10名
持ち物/筆記用具 講師/Native Speaker講師



**ベビトレヨガ
ベビトレヨガ体験教室**

0～3歳児とそのお母さんを対象としたヨガです。ふれあいながらお子さんの感覚をたっぷり刺激し、脳の発達を促します。お母さんたちは産後のお身体ケアも出来ちゃいます!!

時間/10:00～11:00
対象/0～3歳までのお子さんとお母さん 10組
持ち物/ヨガマット(お持ちの方のみ)、水分補給、動きやすい服装
講師/ベビトレヨガ・こどもインストラクター MIRI(ミリ)



**エリー・ベリーダンス
ベリーダンス ダンスレッスン**

まったく初めての方から経験者の方までわかりやすい基礎の指導を行います。

時間/18:30～20:30
対象/一般成人(女性のみ) 20名
持ち物/動きやすい服装、動きやすいシューズ
講師/アイニーベリーダンス所属 エリー



**古文書サークル
くずし字を読んでみませんか?**

江戸時代のくずし字で書かれた古文書の読解体験です。

時間/19:00～20:30
対象/一般成人 10名
持ち物/筆記用具
講師/駒澤大学非常勤講師 鈴木雅晴



**ムラン・ルージュ
フランス語でシャンソンを歌う**

初心者大歓迎!丁寧に指導します。講師の弾き語りもあります。

時間/14:00～16:00
対象/一般成人 20名
(中学生以上可)
講師/シャンソン・フランス語講師 梅原英正



**とよす拳の会
楊名時太極拳体験教室**

楊名時太極拳24式・八段錦を普段のお稽古と同じように行いますので、初めての方も気軽にご参加ください。

時間/14:00～15:30
対象/どなたでも 15名
持ち物/動きやすい服と底のうすい靴
講師/楊名時太極拳師範 森金子



**ソーイングサークル pincushions
ミシンで作るアニマル巾着**

ハギレを使って、かわいい動物の巾着を作ります。(余った布ですので画像と違う生地になります。)

時間/14:00～16:00
対象/一般成人 6名
(針等を使いますのでお子様と一緒に参加はご遠慮下さい。)
講師/洋裁講師 吉川あきえ



**YOGA EKAM
ナイトヨガ** 当日受付不可

ゆったりとした動きの中で交感神経と副交感神経のバランスを徐々に整え、心と身体を深い眠りへ導きます。

時間/19:00～20:30
対象/一般成人 10名
持ち物/ヨガマット、暖かく動きやすい服装
講師/ヨガインストラクター 新谷依子



一日体験教室もあるよ! **合同成果作品展** 2/9(日)～3/1(土) 9:00～21:00 *各最終日は15時まで 見に来てね!

第1期 2/9(日)～15(土)

アトリエゴッコ
臨床美術のメソッドをベースにした小学生・大人のアート作品



NPO法人熊博博雅学苑 児童絵画・書道作品

一日体験教室

児童絵画・書道体験教室
伝統的な技法で美しい作品を描こう! 中国画・書道の基本技法を学びます。

時間/14:30～16:00
対象/初心者歓迎!どなたでも 10名
教材費/500円(筆貸出)
講師/経験豊富な中国画のアーティストが指導!(中国画の専門家としての経歴有)



中国語入門講座
新しい言語を学び、文化を体験しよう! 基本的な挨拶や日常会話を学びます。

時間/①13:00～13:30 ②13:30～14:00
③14:00～14:30
対象/①一般成人 ②入学前児童
③小学生 各10名
講師/経験豊富なネイティブ講師が指導!(中国語教育の資格を持つプロフェッショナル)



第2期 2/16(日)～22(土)

花咲く書道
墨と色で想いを表現する新しい書道アート



一玄会
現代に即した息づきの書(現代書)

一日体験教室

書道体験教室
初心者大歓迎!!漢字、かな、詩文書なんでも丁寧な指導いたします。

時間/18:30～20:30
対象/どなたでも 10名
講師/(公社)創玄書道会会長・毎日書道会理事 室井玄鏡



第3期 2/23(日)～3/1(土)

**主催講座
江戸文字教室 ～勤亭流～**

寄席文字、相撲文字などとともに江戸文字のひとつに数えられている「勤亭流」は歌舞伎の番付、看板などを書くのに用いられている肉太で丸みのある書体です。講師および受講生の作品を展示します。



2023年度合同成果作品展